

学校だより



学び舎 豊葉の杜

令和 8 年度 6 月号
令和 8 年 6 月 1 日
品川区立豊葉の杜学園
校長 柳岡 裕幸

学校のメールアドレス hoyou-gakuen@city.shinagawa.tokyo.jp

URL <http://hoyonomori.shinagawa.andteacher.jp>

品川区二葉 1-3-40

「笑うから楽しい」の魔法

校長 柳岡 裕幸

アジサイの花が咲き始め、間もなく迎える梅雨の気配を感じる季節となりました。先月は運動会や遠足といった行事を通して、仲間と協力することや目標達成に向け全力で取り組むことの大切さを学びました。共に活動する喜びと笑顔を共有する姿から、子どもたちが成長した確かな手応えを感じております。

6年生の国語の教科書に「笑うから楽しい」という説明文があります。本文には、「悲しいときに泣き、楽しいときに笑うというように、心の動きが体の動きに表れるが、体を動かすことで心を動かすこともできる」と示されています。私たちは「楽しいから笑う」と考えることが多いでしょう。しかし、この文章では先に「笑顔」をつくることで脳が刺激され、後から「楽しい感情」が生まれることについて、実験事例を挙げ科学的な視点で説明されています。私たちの体と心は別々のものでなく深く関わり合っていて、体の動きが心の動きに働きかけると心理学者である筆者は述べています。

笑いの効果について調べてみると、病気の予防や治療に役立つことを実験的に確かめた事例がありました。リウマチ患者に落語を1時間聞かせる実験を実施したところ、大笑いした全員の痛みが軽減し、炎症を示す血中物質(IL-6)が劇的に減少しました。また、がん患者にお笑いや吉本新喜劇を鑑賞してもらった実験では、がん細胞などを攻撃する免疫細胞「NK(ナチュラルキラー)細胞」の活性度が、参加者の7割以上で上昇しました。笑いによる治療の効果を調べるため医学分野における科学的な裏付けをする実験が行われています。「笑う門には福来る」のことわざが示す通り、笑いにはプラスとなる魔法のような効果があるのでしょうか。

本校は「MAKE EVERYONE SMILE TOGETHER とともに すべての人を笑顔に」という学校理念を掲げています。子どもたちには行事をやり遂げた自信を胸に、自らの笑顔で楽しく充実した学校生活を築き、友だちや家族、地域の人々の幸せを共につくる存在になってほしいと願っています。



6月の行事予定

～学校のきまりを守ろう～

子ども健全育成部 高橋 航太

先日行われた運動会に向けた取組では、一人一人が協力しながらそれぞれの目標達成のために努力する姿が輝いていました。新年度が始まり、2ヶ月が経ちましたが児童・生徒の確かな成長を感じました。

6月の生活目標は「学校のきまりを守ろう」です。決まりを守ることは、自分や周りの友達・仲間が安心・安全に学校生活を送ることにもつながります。1年生から9年生まで多くの児童・生徒が生活を送る義務教育学校であるからこそ、周囲に配慮した行動を心掛けてほしいと思います。

6月は、梅雨の時期を迎えます。安全な登下校ができますようご家庭でもお話いただけますと幸いです。学校でも登下校や校内での安全な過ごし方を確認してまいります。

～家庭学習における、

タブレットの活用について～

教務部 ICT担当 山口 達也

豊葉の杜学園はICTを活用した授業を推進しています。友達と考えを共有したり自分の思考を整理したり、またはタブレットで分からないことをすぐに調べたり、教科書やノートを撮影して学びを蓄積したりと、幅広く活用しています。

一方で、タブレットについての課題も多く見られます。使う時間を決める、学習に関係のない使い方をしないようにするなど、正しい使い方についてご家庭でも確認をお願いいたします。

また、今年度は保護者メールのシステムが変更になります。詳細については別途ご案内いたしますので、御協力のほどよろしくをお願いいたします。

スクールカウンセラーの面談は

前期 木・金 後期 月・火・木

上記の曜日に予約が可能です。ご希望の方は

TEL：03-3782-2930

特別支援教育コーディネーター

前期山口(和) 後期吉沢 または担任まで、

ご連絡ください。

日	曜	
1	月	【特別時程】
2	火	腎臓健診3次 心臓健診2次(全) 社会科見学(4)
3	水	定期考査1週間前(7~9) イングリッシュキャラバン(3) 【全校4時間授業】
4	木	第1回進路説明会 内科健診(1, 2-1, 5組前)
5	金	セーフティ教室(7~9) 遠足予備日(1) 交流給食(4-1, 5-1)
6	土	
7	日	
8	月	児童・生徒会朝会 交流給食(4-2, 5-2)
9	火	交流給食(4-3, 5-3) きらきら交流(3) こころの劇場(6)
10	水	たてわり班顔合わせ(1~4) クラブ活動(4~6) 第1回定期考査(789)
11	木	第1回定期考査(7~9)
12	金	第1回定期考査(7~9)
13	土	
14	日	
15	月	全校朝礼 安全指導日 【特別時程】
16	火	避難訓練 南棟委員会(4) 移動教室事前健診(7・5組後) 【特別時程】
17	水	百人一首集会(1~4) 磐梯移動教室(5組後) 【特別時程】
18	木	社会科見学(3) 磐梯移動教室(5組後)
19	金	体力テスト(1~6) 磐梯移動教室(5組後)
20	土	
21	日	磐梯移動教室(7)
22	月	交流給食(1-1, 9-1) 磐梯移動教室(7) GTEC(9)
23	火	交流給食(1-2, 9-2) 磐梯移動教室(7) GTEC(9)
24	水	児童集会(1~4) 振替休業日(7) 鎌倉校外学習(8) 第1回実力テスト(9)
25	木	交流給食(1-3, 9-3) きらきら交流(3)
26	金	【全校4時間授業】
27	土	
28	日	
29	月	交流給食(1年, 9-4)
30	火	交流給食(2-1, 7-1)

「体験を次の学びへ」

副校長 川井 弾

先月の23日(土)に開催された第11回運動会は天候が心配されましたが、無事に終了いたしました。当日は多くの地域・保護者の皆様にご来場いただき、温かいご声援を受けながら児童・生徒はスローガンである「Only OneでNo.1~笑顔でバトンをつなげ」を全うし、一人一人が全力を発揮できたと思います。

こうした体験は、それだけでも大きな価値があります。しかし、本当に大切なのは、それを振り返り、「自分は何かを感じ、何を学んだのかを考え、それをこれからの生活や学習に生かしていくことである」と感じます。

うまくいったことから自信を得て、思うようにいかなかったことから次への工夫を学ぶ。友達や仲間の良さに気づき、自分の課題を見つける。そうした積み重ねが、子どもたちを確かな成長へと導いていきます。

6月は、落ち着いて学習に向き合う時期です。これまで積み上げてきた体験を土台にしながら、一人一人が次の目標に向かって着実に歩んでいけるよう、教職員一同、丁寧に支えてまいります。